

# 產地到餐桌的真食味

- 培養尊重生命與友善土地的行動力
- 真實體驗從產地到餐桌的食農教育
- 探索農村的豐富生命力



## 09:30-09:40 相見歡~活動流程介紹

## 09:40-10:30 五感體驗~探索農村生命力

生態盎然的小菜圃，蟲鳴鳥叫的自然步道，農場裡友善土地的妙點子，每個角落都充滿驚喜！一起運用五感，探索農村豐富的生命力。

## 10:30-11:15 生態巡禮~水梯田生態調查與分享

藉由科學的方法觀察水梯田裡豐富的生命力，了解友善耕作對環境有哪些幫助

## 11:15-12:00 農村美學~彩繪陀螺 \*自備提袋帶回\*

體驗大溪產業人文，發揮創意創作一個獨一無二的紀念品，為今天的行程留下最美的回憶。

## 12:00-13:00 鄉村午餐~肉燥飯+2 道料理+農村風味湯

\* 請自備環保餐具一起愛護地球(非免洗餐具)

## 13:00-13:50 團隊合作~自然遊戲趣味競賽

以寓教於樂的自然體驗遊戲進行分組活動，快樂互動、培養團隊合作向心力。

## 13:50-14:40 農村食育~採野菜&手作窯烤披薩

採集當季蔬菜，認識新鮮食材及永續菜園友善的耕種過程。  
體驗手做窯烤 Pizza 的樂趣，體驗食材從菜園到餐桌的真實過程。

\* 每組 10-12 人製作 2 種口味的披薩 \*

## 14:40-15:00 打陀螺密技教學&分享歡樂時光

打陀螺技巧大公開，分享今日美好收穫。

- \* 團體優惠價：每人 575 元(含午餐、所有活動、材料、園區公共意外險及稅金)。
- \* 本活動適合國中戶外教學。
- \* 每 15 名優待 1 位隨隊老師，每團依比例配有專屬領隊全程帶領活動。
- \* 行程會依當天團體預約數量進行安排，活動順序會再調整。
- \* 請自備衛生紙、環保碗筷餐具及水杯一起愛護地球(非一次性餐具)。
- \* 好時節服務專線：03-3889689(週一公休)
- 地址：桃園市大溪區康莊路三段 225 號(台四線 32.9k)
- E-mail：good1799time@gmail.com



官方 LINE @

好時節農莊已取得合法農場，並投保 6,600 萬園區公共意外險，旅遊最有保障

好時節休閒農場永續農業環境教育中心(103)環署訓證字第 EC103006 號